

CHRISTIAN FAMILY CHAPEL HOPE CENTER

# EL PROPÓSITO DE LA ESPOSA, Un Glorioso Misterio Revelado

LISA ANDERSON





# EL PROPÓSITO DE LA ESPOSA, UN GLORIOSO MISTERIO REVELADO

Lisa Anderson

## BIENVENIDOS

Cuando nuestro hijo iba a cumplir 18 años, le preguntamos qué quería para su cumpleaños y dijo: "Bueno, un arma o un pitbull". Así que le compramos un pitbull rescatado llamado Bear. En la escuela de adiestramiento canino, Bear se portó muy bien caminando con correa por los pilones y alrededor de ellos, pero cuando llegó el momento de que le enseñaran a "echarse", no quiso hacer nada, ni siquiera por un trozo de paté de hígado que le daba señora que estaba a mi lado. (Yo había llevado salchichas sin grasa. Nota para mí: a Bear no le gustan las salchichas sin grasa). De hecho, el enorme ex marine que dirigía la clase tuvo que acercarse y maltratarlo para que se echara. ¡Bear incluso le gruñó en señal de rebelión! El marine me explicó que echarse era una posición de sumisión para un perro. Bear no quería someterse y lo dejó muy en claro. ¡Me sentí avergonzada! (¿Por un perro? ¡Podría escribir un panfleto sobre eso!)

De todos modos, de camino a casa me pregunté: "¿Parezco ese perro cuando necesito someterme? ¿Me encabrité y gruñí?" ¡Ha habido muchas veces (estoy segura de que mi esposo diría amén) en las que mi sumisión se parecía a ese incidente con Bear! Todavía estoy trabajando en la sumisión, pero estas verdades

La Palabra de Dios sobre el papel de la esposa me cambió a mí y a mi matrimonio. Lo que pensé que me robaría el gozo, en realidad me ha traído paz, gozo y esperanza cada vez mayores. ¡Oro esto por ti también!

Nota: si tu esposo te está oprimiendo o afligiendo, lo mejor es que obtengas sabiduría de los líderes de tu iglesia, porque lo que tu esposo puede estar exigiendo en nombre de la "sumisión" no es nada piadoso y puede estar poniéndote a ti o a tu familia en riesgo. Este folleto no aborda este factor doloroso y complicado como esposa. Consulta los recursos al final de este folleto sobre el tema del abuso.

# FUNDAMENTOS FIRMES

## ***Salvación***

Me imagino que no es una sorpresa para usted que vivir según los principios piadosos como esposa puede ser difícil. Pero entender ciertas verdades acerca de quién es Dios y lo que Él hace nos dará un asombro y el deseo de ser fieles a Sus mandamientos para nosotros. Primero, y más importante, ¿está usted salva del castigo de sus pecados? Lo que Jesucristo hizo es lo más importante en su vida, y determinará si usted será capaz de cambiar o no, porque sólo una persona que tiene el Espíritu Santo va a tener el deseo y la capacidad de cambiar para la gloria de Dios. Usted no va a ser capaz de ser una esposa piadosa y experimentar la paz, la esperanza y el gozo que son el resultado de crecer como una esposa piadosa si no tiene al Espíritu Santo con Su poder en usted a través de la salvación. Si tiene preguntas acerca de su salvación y destino eterno, la animo a que aproveche los recursos al final de este folleto antes de continuar.

## ***Dios es poderoso***

La siguiente verdad que queremos considerar es que Dios es poderoso. Dios ha creado todo el universo, galaxias que tienen miles de millones de estrellas en ellas. Los astrónomos siguen descubriendo más galaxias a medida que se desarrollan lentes de telescopios más potentes. ¡Su creación es asombrosa! ¡Su poder es mayor que cualquier poder!

Considere este versículo:

*"... Él hace como le place con los poderes del cielo y con los pueblos de la tierra. No hay quien detenga su mano, ni le diga: "¿Qué has hecho?""  
Daniel 4:35*

¿Cómo afecta el saber que Él es poderoso a tus decisiones de someterte o no? Cuando tu esposo se niega a guiarte en las oraciones por la noche, ¿está tu esposo reteniendo la mano de Dios en tu vida? ¿Qué tal si retienes la mano de Dios en los corazones y vidas de tus hijos? Cuando tu esposo no cría como tú crees que es mejor, ¿está tu esposo reteniendo los propósitos de Dios en la vida de tus hijos? Dios responde a esas preguntas, no, "nadie puede detener la mano de Dios".

¿Qué tal este versículo:

*"Muchos son los planes en el corazón del hombre, pero el propósito del Señor es el que prevalece"? Proverbios 19:21*

Tu esposo puede tener muchos planes, pero ¿el propósito de quién es el que prevalece? Dios dice que es Su propósito el que prevalece. ¿Puedes ver cómo la ansiedad por la sumisión puede aliviarse en gran medida cuando te recuerdas a ti misma que Dios es soberano sobre tu esposo y que los propósitos de Dios no pueden ser retenidos en tu vida ni en la vida de tus hijos?

Agreguemos este versículo:

*". . . "Todo lo que hagamos será conforme al propósito de aquel que hace todas las cosas según el designio de su voluntad." Efesios 1:11b*

Observe la palabra "todo". ¿Ha hecho su esposo cosas que han traído dolor o dificultad a la familia? ¿O le preocupa que las consecuencias de una decisión que él tome sean malas para la familia? Considere esto: si su esposo ha hecho algo que ha llevado a la familia a tiempos muy difíciles, ¿entra eso en la categoría de "todo"? Por supuesto, la respuesta es sí, entra. Todo es todo. Dios obra todo en conformidad con el propósito de Su voluntad.

## ***Tu Dios es poderoso.***

Su voluntad perfecta no puede ser frustrada. Dios te ama perfectamente

Además de ser todopoderoso, Dios te dice que te ama perfectamente.

*Salmo 108:4:*

*"Porque grande es tu amor, más alto que los cielos; hasta las nubes tu fidelidad".*

Y luego en Jeremías 31:3:

*"... Con amor eterno te he amado; te prolongué mi misericordia".*

¿Hay momentos en los que deseas que tu esposo sea más amoroso? O tal vez no te ama en absoluto. Entonces, ¡qué maravilloso es saber que el amor de Dios por ti es perfecto y eterno! No cambia sin importar lo que hagas o dejes de hacer. Él te ha atraído hacia Sí mismo, tu Novio perfecto. Él demostró Su amor por ti en la cruz donde Cristo murió para pagar tu pena de muerte. Debemos recordar voluntaria e intencionalmente esta extravagante prueba evangélica de Su amor y fidelidad hacia nosotros muchas, muchas veces

al día. No necesitamos que nuestros esposos nos amen a la perfección, ¡ya tenemos un Novio que lo hace!

Tome nota de cómo el siguiente versículo deja en claro que la prueba de Su amor en la cruz es la razón por la que podemos contar con Su amor, fidelidad y bondad todos los días de nuestras vidas.

*Romanos 8:32:*

*"El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará generosamente, junto con Él, todas las cosas?"*

¿Te preguntas si Dios te está negando algo bueno? Quizás este asunto del matrimonio no es todo lo que habías pensado que sería. Quizás estás decepcionada de tu esposo. Dios aborda tales preocupaciones en este versículo. Si, para nuestro bien, Dios no retuvo a Su propio Hijo, el sacrificio más costoso, entonces, por supuesto, no te negaría cosas buenas que son menos costosas. Dios nos está explicando Su carácter.

Una buena manera de entender el principio de este versículo es: si fuera mejor para tu alma eterna (tu corazón) que tuvieras algo, entonces lo tendrías. Si es mejor para tu alma eterna no tener algo, entonces no lo tendrás. Solo Dios sabe lo que necesita ser puesto en tu corazón. Él sabe lo que necesita ser sacado de tu corazón. Ese esposo y el matrimonio son el campo perfecto para que eso suceda. Dios te ama perfectamente. Él no está negando lo que es bueno para tu alma eterna. Ese no es Su carácter. Él no hace eso. Él dice que no lo hace. La verdad es que este es el conjunto perfecto de circunstancias para tu santificación progresiva, en otras palabras, ¡para que te vuelvas más como Cristo y, por lo tanto, crezcas en gran esperanza, paz y alegría! Cristo es nuestra gran



esperanza, Él es nuestra paz. Él da abundante alegría. Por lo tanto, cuanto más te vuelvas como Él, allí mismo en tus circunstancias actuales, más esperanza, paz y alegría experimentarás. Eso es quién es Él, eso es lo que hace. Él lo dice: Las instrucciones de Dios para ti son las instrucciones MÁS amorosas del universo.

## ***Dios es infinitamente sabio***

Dios es todopoderoso, perfecto en amor y Dios es infinitamente sabio. Él es infinitamente sabio en Su propósito y plan para ti.

*Isaías 55:9:*

*“Como son más altos los cielos que la tierra, así son Mis caminos más altos que Tus caminos, y Mis pensamientos más que Tus pensamientos”.*

Sus caminos y pensamientos son tan superiores a los nuestros como los cielos sobre la tierra. Este versículo dice que Su sabiduría y Sus mandamientos no pueden ser mejorados que los del hombre o la mujer. Él lo sabe todo, y por eso sabe cuál es el mejor camino para mí y para ti. Entonces, ¿cómo te ayuda esto como esposa? Antes de ser salva, aunque sabía mucho sobre la Biblia, pensaba: “La sumisión no es una gran idea, y tampoco es justa. ¡Seguro que podría haber pensado en mejores instrucciones para una esposa que la sumisión!”. Como puedes ver, básicamente estaba diciendo: “Mis pensamientos sobre la sumisión son más altos que los pensamientos de Dios sobre la sumisión”, pero eso no es verdad. Si pudiera medir, en distancia, cuán equivocada estaba, ¡sería tan lejos como los cielos sobre la Tierra! Lo que es verdad sobre la sumisión es que es mejor para mí someterme, no peor, porque las instrucciones de Dios, la sabiduría de Dios, son más altas que las mías, no más bajas.

Pongamos las 3 juntas: Dios es todopoderoso, perfecto en amor e infinitamente sabio. Esto significa que Él sabe lo que es mejor para ti, siempre trae lo que es mejor para ti y lo hace de la manera más amorosa. Esa es una buena noticia. Puedes descansar en eso.

## ***El propósito perfecto de Dios***

*“. . . todos los que son llamados por Mi nombre, a quienes he creado para Mi gloria, a quienes formé y los hice.” Isaías 43:7*

Dios nos dice cuál es nuestro propósito: mostrar la gloria de Dios, manifestar o mostrar cómo es Jesús al mundo visible e invisible. Es mostrar el carácter de Dios a través de nuestras propias palabras y acciones. Debemos revelar Su dignidad y la bondad de Sus instrucciones por la forma en que actuamos y respondemos en el corazón (es decir, pensamiento y actitud) y en las acciones.

Debemos demostrarle al mundo visible e invisible que Dios es digno y que sus instrucciones son buenas para nosotros. Así que nuestro Dios amoroso, sabio y todopoderoso te ha dado un propósito perfecto y no te ha dejado con la cabeza rascándote para tratar de entender cómo es eso como esposa. Nos ha dado instrucciones muy claras sobre cómo ser una esposa piadosa y nos ha dado amplios recursos.

No tienes por qué preguntarte por qué Dios te ha puesto en este matrimonio con este hombre. Todo es para la asombrosa gloria de Dios y, como somos uno con Él, Su gloria siempre es para nuestro bien.

## **Dios equipa**

Para cumplir Su plan, Él te ha equipado perfectamente para la tarea. Esto no significa que lo haremos a la perfección, sino que Él nos ha equipado perfectamente.

*2 Pedro 1:3:*

*"Su divino poder nos ha concedido todo lo que necesitamos para una vida piadosa..."*

Todo lo que necesitamos para la vida y la piedad, todo lo que necesitamos!. Fíjese que dice Su poder divino, que se remonta a la salvación. Si usted no es salvo, no tendrá ese poder divino, pero una esposa salva tiene todo lo que necesita para glorificar a Dios como esposa. Ella está completamente equipada.

Pero ¿qué pasa con todas esas tentaciones que sufrimos como esposa?

*1 Corintios 10:13*

*"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea común a los hombres. Y fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podáis soportar."*

No te ha sobrevenido ninguna tentación que no sea común al hombre. Al final de ese pasaje, Dios dice que nos dará todo lo que necesitamos para escapar de la tentación y perseverar en la obediencia a sus mandamientos. Así que cuando te sientas tentada a no respetar a tu marido, o a no ayudarlo o a no someterte a él, puedes aconsejarte: "Oh, no, Dios me dará lo suficiente. Puedo hacer lo que Dios quiere que haga

con Su fuerza". Y luego lo cumplimos. Con gracia respetamos, ayudamos y/o nos sometemos.

*Efesios 3:20:*

*"Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros".*

¡Mucho más de lo que yo podría pedir o imaginar, y tengo una imaginación bastante buena! Dios te ha equipado perfectamente.

## **ESPOSA: ACABADORA, SEGUIDORA Y ADMIRADORA**

Entonces, ¿cuáles son los mandamientos perfectos de Dios para la esposa? Las tres palabras anteriores hacen que sea fácil recordar las tres responsabilidades principales de una esposa.

### ***Compañera y ayudante adecuada***

*Génesis 2:18:*

*"Entonces el Señor Dios dijo: 'No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea para él.'"*

En otras palabras, para lograr todo lo que Dios creó al hombre para hacer, no era bueno que el hombre estuviera solo. Él le

dio a Adán una compañera, Eva, y ella debía ser la ayuda adecuada de Adán. Una compañera y una ayuda.

## **Compañera**

Comencemos con compañero. "... no es bueno que el hombre esté solo." El opuesto de solo, por supuesto, es juntos. Entonces, Dios creó a Eva para que pudieran hacer cosas juntos, para disfrutar de Dios juntos, para disfrutar de la creación de Dios juntos, para trabajar el jardín juntos, para ser su mejor amigo humano. Una esposa debe hacer de su esposo la máxima prioridad en su vida después de Dios, no los niños, ni sus amigas, ni los vecinos, ni la televisión, ni Facebook; su esposo es su máxima prioridad después de Dios.

¿Cómo te va en tu búsqueda de ser la compañera de tu esposo? ¿Qué hacen juntos? ¿Qué le interesa a tu esposo? Aprende sobre eso, búscalo en la web y luego pon en práctica lo que aprendas.

Mi esposo era un gran fanático del béisbol cuando nos casamos. Yo sabía un poco sobre béisbol, pero no mucho. Cuando aprendí sobre la "compañía" como esposa, me di cuenta de que necesitaba aprender un poco sobre béisbol. Decidí: "Bueno, voy a ir a una librería y buscar en revistas deportivas". El tiempo suficiente para obtener algunas piezas de información. Solo lo suficiente para hacer algunas preguntas medio inteligentes sobre béisbol. Las hice una noche, ¡pero lo hice durante un juego de béisbol! ¡Ups! En mi caso, eso no fue tan bien porque en ese entonces no había control remoto ni botón de pausa. ¡Así que básicamente, solo estaba interrumpiendo un buen juego! Esta fue una curva de aprendizaje para mí, pero había progresado, ¡y esto agradó a mi Señor! ¡Debo decir que interesarse en lo que les interesa a los esposos es MUCHO más fácil hoy en día con Internet, controles remotos y botones de pausa!

Pero de eso es de lo que estamos hablando. Mi Compañero. ¿En qué está interesado? Tal vez sea la política. Aconsejé a una señora, que simplemente no estaba interesada en la política, pero su esposo sí. Lamentablemente, ella simplemente no entablaba conversaciones con él sobre eso. Sin embargo, Filipenses 2 explica que debemos considerar los intereses de los demás como más importantes que nuestros propios intereses. Ora y busca interesarte en lo que le interesa a tu esposo por tu amor a Cristo. Otras áreas pueden incluir vacaciones o pasatiempos.

Y, por supuesto, compañía a través de la intimidad física. Ya sabes, los esposos pueden ir a cualquier parte y experimentar placer sexual físico momentáneo, pero se quedan atrapados en el arrepentimiento, la culpa y la vergüenza. Somos las únicas que, como esposas, podemos darles ese disfrute y aliento sin que experimenten las muchas penas de la culpa. Cuando tus hijos se vayan a dormir la siesta, ¿qué tal si te vas tú a dormir la siesta para tener más energía para la intimidad más tarde? Si no se lavan los platos, supongo que la mayoría de los hombres encontrarán la intimidad física más importante que si se lavan o no los platos. Sé tú quien lo mencione, incluso si no lo deseas particularmente. Todo es parte del diseño perfecto de Dios.

## ***Ayuda idónea***

Dios dijo que le estaba dando a Adán una "ayuda idónea". El significado del término es alguien que completa, complementa, corresponde, es perfectamente adecuado. En otras palabras, una esposa compensa lo que un esposo no es. Son perfectamente adecuados juntos. Eva compensó lo que le faltaba a Adán para completar los propósitos perfectos de Dios. Una esposa puede compensar lo que le falta a su esposo.

En Efesios, Dios dice que el esposo debe ser la cabeza del

matrimonio como Cristo es la cabeza de la iglesia. Me gusta verlo de esta manera. El esposo es como el director ejecutivo. Ahora bien, en los negocios, los directores ejecutivos pueden ser mujeres u hombres. Los directores ejecutivos de las grandes empresas no pueden dirigir el negocio ellos mismos. Tienen muchos empleados de alto nivel que les reportan. Apuesto a que usted cumple al menos muchos, si no todos, de estos roles: director de operaciones, director de operaciones, director financiero. CIO, director de información. CTO, director técnico. CAO, director administrativo. Ella está a cargo de muchas áreas, pero reporta al director ejecutivo, su esposo. Ella usa muchos sombreros para ser la ayuda idónea para la gran gloria de Dios.

Una esposa que cumple cualquiera de estos muchos roles está mostrando al mundo visible e invisible cómo es Dios como nuestra "Ayuda". Dios se describe a Sí mismo como nuestra ayuda. Muchas Escrituras lo dejan en claro, Salmo 46:1, Salmo 27:9, Salmo 30:10. Así que seamos llamadas ayudadoras, NO es un término denigrante en absoluto. Considere este pasaje:

*Salmo 63:7*

*"A la sombra de tus alas canto de alegría, por que tú eres mi ayuda"*

Bueno, seamos prácticos, ¿cómo puede ser una mejor ayuda para su esposo? aquí hay una idea loca: ¡podría simplemente preguntarle directamente! "Fui creada para ser tu ayuda idónea y quiero saber cómo puedo hacerlo".

Hay esperanza para ti si eres como yo. Cuando estaba comprometida con Tony, pensé: "¡Somos una pareja perfecta! ¡Él es débil en cosas en las que yo soy fuerte!". Un año después de casarme, mis pensamientos eran bastante difer-

entes: "¿Qué pasa con esto? ¿Por qué él nunca hace las cosas que yo hago?". Adivina lo que pasó, ¡me concentré en que los demás me sirvieran en lugar de que yo sirviera a los demás! ¡Fertilicé mi corazón perezoso con quejas! Estoy tan agradecida por la promesa de Dios de que cuando me confesé, Dios me perdonó y me limpió, ¡y Él hará lo mismo por ti! 1 Juan 1:9.

**Crianza de los hijos.** Un lugar donde podemos ser de gran ayuda para nuestros esposos es siendo una esposa servicial como madre de los niños. Directora de Crianza, que brinda información y sabiduría sobre los problemas, luego el esposo toma la decisión final. Una vez que el esposo ha tomado la decisión, nuestro trabajo es implementarla en el hogar con gracia y apoyarlo ante los niños y los demás. En otras palabras, no queremos que suene así: "Vamos, niños. Papá dice que tenemos que hacer ABC, pero quiero decir, si hubiera sido yo, ¡les habría dicho que hicieran la manera más fácil XYZ! Pero me estoy sometiendo a tu papá, así que aquí vamos". Debe ser un apoyo. "Hoy vamos a hacer ABC y veremos cómo Dios nos provee para hacer esto para Su gran gloria y llegar a ser más como Jesús al hacerlo. ¡Qué gran oportunidad de depender del Señor y ver Su bondad en esto!". ¿Y por qué podemos hacer esto como esposas? Porque Dios dice que nadie puede detener Su mano amorosa y sabia en nuestras propias vidas y en las vidas de nuestros hijos. Ni siquiera un esposo que no crea que nuestra sabiduría es la mejor opción.

**Ministerio.** Otra área en la que podemos ser la ayuda adecuada para nuestro esposo es en su ministerio voluntario en la iglesia. Volviendo a la práctica, esto podría incluir hacer llamadas telefónicas o enviar correos electrónicos. Podría ser preparar comida para sus compañeros voluntarios, ofrecer la casa para las reuniones de su comité,

etc. Pregúntale cómo puedes ayudar con su trabajo minis-



terial.

Una vez más, tal vez puedas aprender de mis errores. Cuando mi hijo era muy pequeño, me inscribía en casi todo para poder ir y tener una comunión de ADULTOS CON CUIDADO DE NIÑOS GRATIS. Debido a esto, muchas responsabilidades (directora de operaciones, directora financiera, directora de informática, directora de tecnología, directora de operaciones, etc.) en la casa comenzaron a quedar rezagadas. Mi ministerio principal era para mi esposo y mi familia. Tony me ayudó con una buena respuesta cuando le pedí que sirviera: "Déjame consultar con mi esposo y te responderé". Y luego, "Tony no cree que esta sea la opción más sabia para nuestra familia en este momento, pero gracias por pensar en mí". Estaba tan agradecida por estas respuestas que honran a Dios. Las puse en práctica muchas veces para mantener mis prioridades correctas.

**Trabajo.** ¿Qué pasa con el trabajo de nuestros esposos? No sabemos lo que piensan nuestros esposos, pero generalmente conocemos su forma de pensar. Es posible que conozcamos algunas áreas de debilidad. Con este conocimiento, si él está dispuesto a recibir ayuda, usted puede ayudarlo a pensar en ideas, ayudarlo a pensar fuera de la caja. Usted usa su mente para ayudar a su esposo. Una forma en que he podido hacer eso es escuchando sus sermones y ofreciendo ideas antes de que él las dé a la congregación y preparando presentaciones de PowerPoint para Tony. Otras ideas pueden ser invitar a compañeros de trabajo o jefes a cenar o a tomar postre y café. Enviar golosinas para el taller, etc.

**Hogar.** ¿Cómo puede ser una ayuda adecuada en lo que respecta al hogar? El hogar de Eva era el Jardín del Edén, y ella tenía trabajo que hacer allí incluso antes de la caída. Tenemos el gran privilegio de hacer que nuestros hogares sean cálidos y acogedores. Un lugar de descanso y respiro para nuestros esposos. Un pequeño pedazo de cielo - ¡hable-

mos de mostrar a Cristo! Pero una advertencia aquí: algunas mujeres a las que he aconsejado han tenido la idea de que para ser una esposa piadosa, la casa tenía que verse perfecta todo el tiempo. Quiero decir, los cojines tenían que estar de cierta manera en la cama o el sofá. Los platos tenían que estar de una determinada manera en los armarios, etc.

y el marido pensó que esto era ridículo. ¿Es útil para tu marido que mantengas tu casa perfecta y eso lo vuelve loco? No, ese deseo de tener almohadones para colocar con el almohadón rectangular largo azul detrás del almohadón circular beige a unos 7,5 cm a la izquierda probablemente sea para ti, no para él. Qué diferencia hizo cuando me di cuenta de que necesitaba que la casa fuera sobre él más que sobre mí. Pudo dejar su pijama en el suelo junto a su cama (¡y sin ridiculizarlo!). Como dice él: "¿Por qué hacer la cama todas las mañanas? Es como las zapatillas de deporte. No te las quitas y luego las atas con un moño, ¿verdad?" Me gusta la forma de pensar de este hombre. Una cama hecha ya no es una prioridad en mi vida.

***El caminar espiritual.*** Otra área en la que debemos ser ayudantes adecuados es en el caminar de nuestro marido con el Señor. Esto es diferente al ministerio. Estoy hablando de Su caminar en el Espíritu versus caminar en la carne. ¿Está tu marido luchando con un pecado sin arrepentimiento? Si estás consciente de ello, tienes la responsabilidad ante el Señor de ayudarlo con eso, de ayudarlo a verlo. Mateo nos da instrucciones sobre esto.

Mateo 18:15-17 está hablando de creyentes a creyentes.

*"Si tu hermano peca, ve y repréndele su falta, estando los dos solos. Si te escucha, lo habrás ganado. Pero si no te escucha, toma contigo a uno o dos más, para que "toda cuestión conste en el*

## *testimonio de dos o tres testigos"*

Si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele su falta estando solos con él. Esa es la responsabilidad de una esposa. Si ella está consciente, entonces necesita hablar con él al respecto. Antes de ir, debe orar y ser paciente (a menos que ponga a las personas en peligro, en cuyo caso la policía debe intervenir rápidamente) y darle al esposo una oportunidad, algún tiempo para arrepentirse. Si no lo hace, debes hablar con él sobre el tema. Una pregunta es un buen punto de partida. Consideremos este ejemplo: tu esposo les está gritando a los niños y tú vas a hablar con él al respecto. Un camino para usar preguntas con humildad podría ser: "Efesios 5 dice que no provoques a ira a tus hijos. ¿Crees que tus gritos caen en esa categoría?" ¿Se arrepiente y demuestra su arrepentimiento con sus acciones? Mateo dice: "Si te escucha, has ganado a tu hermano". ¡Alabado sea Dios! Se arrepintió. Pero luego el versículo 16 dice: "Si no te escucha, toma contigo a uno o dos más". ¿Cuál es tu responsabilidad como esposa en este caso? ¿Quiénes son uno, dos, tal vez tres hombres cristianos que tu esposo respeta de tu iglesia? Ve a tu esposo y dile algo como: "Sabes, hemos estado hablando sobre tu provocación a la ira de los niños durante un par de semanas, y todavía lo estás haciendo. Esto es importante. Según Mateo 18, necesito manejar esto con amor de una manera específica. Tengo estos tres nombres aquí, ¿quizás podríamos discutir otro? ¿A cuál de estos tres preferirías que llame para que nos ayude con esto? "

Entonces, los hombres vienen a ayudar una noche. Pensemos en lo que puede ocurrir. Mateo 18 dice: "Para que toda acusación sea establecida por la evidencia de dos o tres testigos". Entonces, ¿adivinen qué podría pasar? Esos dos o tres testigos, entran, el esposo

y la esposa les cuentan a los dos o tres testigos lo que está

sucediendo. Resulta que lo que la esposa llama "provocar a ira" es en realidad levantar la voz para que los niños puedan escuchar arriba para venir a cenar o bajar a rehacer una tarea que hicieron al azar. Los testigos pueden ver que no es una cuestión de pecado, sino una cuestión de sabiduría sobre si llamar a los niños abajo o subir a buscarlos. Una cuestión de sabiduría no requiere arrepentimiento. Por otro lado, podría ser que lo que oyen les muestre a los testigos que sí, lo que está sucediendo es una ira pecaminosa manifestada en ira hacia los niños en palabras, tono y/o lenguaje corporal. El esposo necesita arrepentirse de esto y demostrar su arrepentimiento con sus acciones en el futuro.

Puede requerir consejería bíblica y rendición de cuentas para ayudar al esposo a aprender cómo crecer en la paternidad piadosa.

Si sigue leyendo Mateo 18, la siguiente parte trata sobre llevar al pecador impenitente a la iglesia. Si va a una iglesia que cree en la Biblia y la práctica, la disciplina de la iglesia, que nuestra iglesia llama Alerta Amber (porque es un esfuerzo de rescate incluso por parte de personas que no conocen a la persona que necesita rescate), el siguiente paso es involucrar a toda la iglesia. Esto es por el bien del pecador impenitente. ¿Qué dice la Biblia? Muchos son los males de los malvados, los que hacen el mal. Tribulación y angustia para los que hacen el mal. Este proceso es por su bien, para que se arrepienta para que pueda experimentar la paz, la esperanza, el gozo que solo se puede encontrar a través de la obediencia al Señor. Seguir estos pasos bíblicos debe hacerse con humildad, reconociendo nuestros propios pecados. Esto debe hacerse NO para que podamos salirnos con la nuestra o avergonzar a nuestros esposos, sino para su propio beneficio espiritual. Pidamos a Dios en oración que nos muestre cualquier motivo ofensivo en nosotros antes de dar el primer paso.

Este tema de ser una ayuda adecuada en el área del caminar espiritual de su esposo es muy querido para mi corazón debido a algunas parejas que hemos aconsejado. Por temor a que otras personas se enteraran de los pecados de su cónyuge, decidieron no seguir los mandamientos de Mateo 18. Uno de ellos terminó en una muerte por un pecado que esclavizó la vida, otro terminó con una conducta muy extraña por involucrarse en una secta. No me escuchen decir que fue culpa del cónyuge "inocente" que terminara tan mal. No fue así. Cada uno es responsable ante Dios por sus propios pecados. Pero no puedo evitar preguntarme si en circunstancias similares, si se siguiera Mateo 18 ante las primeras señales negativas al arrepentimiento, ¿podrían haber resultados diferentes? Dios ordena Mateo 18, y Sus caminos son perfectos.

## **Seguidora**

Hemos visto que Dios nos creó para ser un "Acabador", como compañera y ayuda idónea. A continuación, veamos el "Seguidor" o "Seguidora".

*Efesios 5:22-24,32 dice:*

*"Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como lo están al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, su cuerpo, de la cual él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, también*

*las casadas lo estén a sus maridos en todo... Este es un misterio profundo, pero yo hablo con respecto a Cristo y a la iglesia".*

Así que se revela un misterio. ¡Eso es interesante! Al vivir el

papel bíblico de la esposa, mostramos lo que solía ser un misterio: ¡que el matrimonio es para mostrarle a todas las personas la relación entre Cristo y Su Iglesia! En Efesios 3, Pablo dice que la multiforme sabiduría de Dios acerca del misterio (de los gentiles siendo coherederos en la promesa de Cristo) debe ser revelada por medio de la Iglesia a los principados y autoridades en los lugares celestiales. ¿De quién es la responsabilidad de revelar la multiforme sabiduría de Dios? La Iglesia. Hoy en día, somos tú y yo. Pablo usa la misma expresión de principados y autoridades cuando explica la armadura de Dios en Efesios 6, claramente el lado oscuro del reino celestial.

Pongamos todo esto junto: Pablo dice que el matrimonio revela lo que solía ser un misterio: la relación de Cristo con la Iglesia. Ahora bien, esto es asombroso y aleccionador: no solo debemos mostrar esa relación a nuestros hijos, esposo, novias y cualquier otra persona que me observe relacionarme con mi esposo, sino también a ese reino invisible. Dios está observando todo el tiempo, y tal vez el mundo invisible te esté observando a ti. Solía molestarme cuando Tony salía de casa, yo me quedaba sola y tenía que someterme a algo. Pero ya no más! Job le mostró a Satanás, A SATANÁS, que Dios era digno de seguir, aunque parece que Job nunca supo el impacto espiritual celestial de su sufrimiento. En el libro de Job, de hecho, podemos asistir a una conversación que me deja sin palabras cada vez que la leo. ¡Se produjo una conversación entre Satanás y Dios, y podemos escucharla! Satanás básicamente intenta convencer a Dios de que "Oh, Job, solo te adora y te alaba porque has hecho su vida tan fácil y plena. No te adoraría si le hicieras la vida difícil. Es solo porque hiciste su vida tan grandiosa que te adora y te sigue". Entonces Dios le da permiso a Satanás, un permiso limitado, y Job pierde a todos sus sirvientes, todos sus animales, todos sus hijos en un día. La respuesta de Job, en

*Job 1:21 fue:*

*"... Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo saldré. Jehová dio, y Jehová quitó. Sea alabado el nombre de Jehová."*

Job tuvo la oportunidad de mostrarle algo a Satanás. No hay registro de que Job supiera alguna vez que eso era al menos parte del propósito por el cual estaba sufriendo. Pero la respuesta de Job a su sufrimiento fue "Sea alabado el nombre de Jehová." En otras palabras, Job estaba demostrando a Satanás que Dios es digno de alabanza no por las personas o las cosas materiales que Dios le había dado, sino porque Dios es quien Él dice ser. Nosotras, como esposas, tenemos la misma oportunidad de demostrarle al reino espiritual que los mandamientos de Dios son buenos. Son correctos, son sabios. Es un privilegio poder mostrarle a los visibles e invisibles que los mandamientos de Dios a una esposa son buenos. Él es digno de nuestra obediencia adoradora hacia Él. La Iglesia debe someterse a Cristo como la cabeza, por lo que nosotras nos sometemos a nuestros esposos.

Ahora que hemos hablado de la motivación correcta para la sumisión, ¿cuál es la historia de la sumisión y las mentiras acerca de la sumisión? Sabemos que Satanás fue el primero en no someterse, luego Adán y Eva no se sometieron, y desde entonces todos pecaron y quedaron destituidos de la gloria de Dios. Romanos 3:23. Y no es sorprendente que, dado que Satanás está involucrado en nuestra cultura, ¡se propaguen tantas mentiras acerca de la sumisión! Busque estas Escrituras y tome nota de cómo los pasajes prueban que estas son mentiras:

- **Mentira:** Una esposa debe someterse porque es inferior al hombre.  
**Verdad:** \_\_\_\_\_ se sometió a Su Padre pero no es inferior a Dios. Filipenses 2:5-9
- **Mentira:** Una esposa debe someterse porque su esposo es infalible.  
**Verdad:** Porque \_\_\_\_\_ pecaron y están destituidos de la gloria de Dios. Romanos 3:23
- **Mentira:** Al someterse, una esposa no debe hablar ni pensar.  
**Verdad:** Habla \_\_\_\_\_. Efesios 4:25
- **Mentira:** Una esposa no debe tratar de influir.  
**Verdad:** Prov. 11:14, 24:6, Génesis 2:18

Esas son algunas de las mentiras, pero ¿cuál es la verdad acerca de la sumisión? En la Biblia, la palabra sumisión es un término militar que significa organizarse en un rango inferior. Ahora bien, Dios exige que todas las personas se sometan en algunas áreas: el gobierno, el IRS, la policía, los jefes, etc. Así que no estamos solos en esto.

Hemos visto Efesios 5, veamos 1 Pedro con respecto a la sumisión. En 1 Pedro 2, Dios da los 5 ejemplos de cómo Cristo sufrió por hacer el bien. Aquí están: Él no pecó en respuesta, Él no mintió, Él no tomó represalias, Él no amenazó en respuesta a un trato injusto. Lo que sí hizo fue "encomendarse a Aquel que juzga con justicia". Luego vamos a

1 Pedro 3 y Pedro dice: "Vosotras, esposas, de la misma manera..." De la misma manera que Cristo respondió al sufrimiento por hacer el bien.

Nuestros esposos pecarán contra nosotras. Eso es un hecho.



La pregunta es, ¿cómo responderé a eso en el momento y luego por el resto de mi vida con él? Deténgase ahora y lea la instrucción de Pedro a las esposas en 1 Pedro 3:1-6. Esto fue escrito a las esposas de esposos desobedientes (quizás salvos, quizás no). El Espíritu Santo a través de Pedro usa el ejemplo de Sara. Los judíos a los que Pedro les escribía habrían sabido todo acerca de lo que sucedió con Abraham y su esposa Sara. Esos eran nombres e historias IMPORTANTES para los israelitas. ¿Por qué Pedro usaría a Sara? Tres relatos históricos vienen a la mente acerca de Abraham que se relacionan con el matrimonio: uno injusto y dos justos (pero aun así habrían sido aterradores si yo hubiera sido la esposa de Abraham). Ahora bien, tres razones comunes que dan las mujeres para no querer someterse son el miedo a los resultados con nuestros hijos (crianza de los hijos), el miedo a la pérdida de la seguridad relacional y el miedo a la pérdida de la seguridad financiera. Entonces, ¿cómo encajan Abraham y Sara? Injusto: Abraham entregó a Sara a un rey como su hermana y no como su esposa, dos veces, para salvar su propio pellejo. Ahora bien, eso fue algo terrible para Abraham y casi todos los judíos que leyeron 1 Pedro lo habrían sabido. Después de eso, Sara ciertamente habría luchado con el miedo de perder la seguridad relacional que

un esposo ofrecería. Dos relatos justos: Abraham le dio a Lot la opción de qué tierra le daría Abraham, y Lot eligió la tierra más fértil. Ahora bien, no sé ustedes, pero si mi marido, a quien le habían dicho que iba a tener descendencia, tan innumerables como la arena del desierto, llegó a casa y me dijo que regaló la mejor tierra, habría luchado con eso. Miedo por la seguridad financiera. El tercer relato: ¿qué tal cuando Abraham tomó a Isaac con rectitud y se preparó para matar a su hijo en el altar como Dios ordenó? Hebreos nos dice que Abraham razonó que Dios lo resucitaría de entre los muertos. Pero si yo hubiera sido Sara, cuando Abraham me había dicho que estaba empacando para sacrificar a nuestro único

hijo, me habría sobrecogido el miedo. Pedro usó a esta mujer para ayudarnos a ver que aún debemos someternos incluso cuando no entendemos las decisiones de crianza. Compartir nuestra sabiduría y preferencias, al menos que sea un pecado claro, debemos someternos. Dios dice que seamos como Sara y hagamos lo correcto y no nos dejemos llevar por el miedo. En otras palabras, no debemos tomar una decisión sobre si someternos o no basándonos en el miedo de perder algo o no obtener algo. No debemos poner nuestra esperanza en nuestros esposos para nuestra seguridad financiera, seguridad relacional ni resultados en la crianza de nuestros hijos. Nuestra esperanza está en nuestro Señor, que es todopoderoso, infinito en sabiduría y perfecto en Su amor. Nadie puede detener Su mano. Podemos someternos incluso cuando tenemos miedo.

Lo último que quiero decir sobre la sumisión es que usted y yo, como esposas, NO seremos responsables ante Dios por la decisión final que tomen nuestros esposos. ¡Uf! ¡Qué alivio! De lo que seremos responsables incluye la sabiduría que buscamos compartir, cómo la compartimos, cómo respondimos a la decisión final cuando se tomó y cómo cumplimos con su decisión. Además, si la decisión pone a la familia en un apuro, entonces somos responsables de ayudar a nuestros esposos a salir del apuro.

## **Fan**

Volvamos ahora a Efesios. Efesios 5:33 dice: "La mujer respete a su marido". Somos "Acabadoras" al ser compañeras y ayudantes idóneas, somos "Seguidoras" al someternos, y somos "Admiradora" al honrar, estimar, alabar y amar a nuestros maridos. Esto está en el mismo capítulo de Efesios donde se instruye a las esposas a mostrar cómo es la iglesia bajo Cristo, por lo que tiene sentido que las esposas muestren respeto a sus maridos como la iglesia muestra respeto a

Cristo.

Este es un concepto fácil de entender. ¿Qué hace la iglesia?

- Una esposa no debe tratar de influir.
- Canta alabanzas sobre Cristo. Por lo tanto, una esposa puede cantar alabanzas a sus hijos, suegros y padres sobre las cosas buenas que hace su marido.
- Celebra las cosas buenas que Cristo ha hecho. Por lo tanto, una esposa puede hacer que los niños celebren con una fiesta favorita de papá con pastelitos que los niños le ayuden a hacer.
- La iglesia da gracias a Dios por lo que ha hecho. Por eso, la esposa puede llevar un diario de agradecimiento, buscando lo bueno y escribiéndolo, y contarle cada día lo que ha registrado.
- La iglesia ama a Cristo y comparte su corazón y sus deseos con Él. Por eso, la esposa hace lo mismo con su esposo.
- La iglesia reconoce que no entiende todo lo que Cristo manda. Por eso, la esposa puede reconocer que no entiende y aun así respetar y someterse.
- La iglesia pone los deseos de Cristo por encima de los suyos. Por eso, la esposa debe poner los deseos de su esposo por encima de los suyos.

## ***Conclusión y tarea***

¡Qué Dios tan maravilloso servimos! Todopoderoso, infinitamente sabio, perfecto en amor por ti. Él es tan bueno con

nosotros, y parte de Su bondad es darnos instrucciones sobre cómo traerle gloria como esposa. No creas las mentiras de este mundo que dicen que la visión que la Biblia tiene de una esposa la convierte en un felpudo, estúpida y anticuada. Crea lo que Dios dice acerca de Su Palabra:

*Sal 19:7-14*

*7 La ley del Señor es perfecta, que reconforta el alma. Los estatutos del Señor son confiables, que hacen sabio al sencillo.*

*8 Los preceptos del Señor son rectos, que dan alegría al corazón.*

*Los mandamientos del Señor son radiantes, que dan luz a los ojos.*

*9 El temor del Señor es puro, que permanece para siempre.*

*Los decretos del Señor son firmes, y todos ellos justos.*

*10 Son más preciosos que el oro, que mucho oro fino;*

*11 Tu siervo es amonestado por ellas, y en observarlas hay gran recompensa.*

*12 Pero ¿quién puede discernir sus propios errores? Perdona mis faltas ocultas.*

*13 Preserva también a tu siervo de los pecados*

*voluntarios, para que no se enseñoreen de mí. Entonces seré irrepreensible, libre de gran transgresión.*

*14 Sean gratas a tus ojos estas palabras de mi boca y esta meditación de mi corazón, oh Señor, Roca mía y Redentor mío.*

## EFESIOS 4

### **HOJA DE ESTRATEGIA PARA DESPOJARSE / TRANSFORMARSE / REVESTIRSE**

Este es un ejemplo. Una vez que lo haya revisado, haga uno propio en un área de este folleto en la que desee crecer. Luego, revíselo con oración todos los días y póngalo en práctica.

- 1. Problema:** Mi esposo toma decisiones “imprudentes” y por eso no quiero someterme a él en esas áreas, y debido a esas áreas, no quiero someterme a él en ninguna área. Además, casi nunca lee la Biblia, por lo que no es confiable.
- 2. Lea Efesios 4:22-24.** 22 En cuanto a su anterior manera de vivir, se les enseñó a despojarse del viejo hombre, que se está corrompiendo según los deseos engañosos, 23 a ser renovados en el estado de ánimo de su mente, 24 y a vestirse del nuevo hombre, creado a imagen de Dios en la justicia y santidad de la verdad.
- 3. Fecha de inicio:** xx/xx/xxxx

**4. Mi comportamiento personal ante el problema:**

Cuando él toma una decisión, le digo lo que pienso. Si no cambia de opinión, discutimos al respecto. Si sigue sin cambiar de opinión, no hablo con él durante un día aproximadamente. Creo que eso lo ayudará a cambiar de opinión y le mostrará lo importante que es para mí tomar la decisión en sentido contrario.

**5. Pasaje bíblico aplicable:** Pro 27:17, Efe 5:22 Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor. 1Pe 3:4 sino que vuestro atavío sea el interior del corazón, con el incorruptible ornato de un espíritu afable y sereno. . . también Isa 55:8-9, Pr 27:17, Rom 8:28-29

**6. ¿Qué quiero cuando me siento tentada a pecar de esta manera? (corazón/hombre interior/deseo engañoso)** Quiero que mi esposo vea el valor de mi sabiduría en esto y que lo haga a mi manera, incluso si él piensa que su manera es mejor. Supongo que estoy viendo que lo que quiero es tener control sobre las decisiones de mi esposo.

**7. ¿Cuáles son las mentiras que estoy creyendo sobre Dios, sobre mí misma y sobre mi felicidad? ¿Por qué creo que esto me hará más feliz que lo que Dios ya me ha dado? (corazón/hombre interior/deseos engañosos)**

**Mentiras:** solo puedo ser feliz si me someto solo a lo que creo que es más sabio. La sumisión es anticuada y estúpida.

**¿Por qué?** - Veo que he estado creyendo que creo que mi manera de "yo en control" es mejor, más sabia, más amorosa que la manera de Dios: "el esposo tiene la última palabra en la decisión final". Creo que he estado creyendo eso porque simplemente "se siente mejor"

cuando puedo tener el control. Y he aceptado la mentalidad del mundo de "si se siente bien, hazlo".

**8. Pecado(s) personal(es) asociado(s) con el problema:**

(Asegúrate de confesar todos los pecados a Dios para que puedas recibir el gozo del perdón y la purificación.)

¡Vaya, veo que en realidad he pensado que soy más inteligente, más amorosa y mejor en las cosas que Dios! ¡Que mis planes habrían sido más altos y mejores que los Suyos! ¡Dios mío!

**9. Momentos o situaciones específicas en las que me siento tentada a elegir pecar de esta manera:**

¡Cada vez que no estamos de acuerdo! Específicamente: disciplina de los hijos, estar listo para ir a lugares demasiado temprano, decisiones sobre las vacaciones, decisiones sobre el tiempo libre, a qué iglesia asistir, cuándo los niños deben hacer la tarea, sexo.

**10. Oraciones específicas que haré cada día con respecto a esta tentación:**

Señor, por favor ayúdame a vivir por fe en que tus caminos realmente son más altos y mejores que los míos, ¡para que elija someterme cuando no estemos de acuerdo! Ayúdame a ser una ayuda piadosa compartiendo mi sabiduría con humildad, y luego confiando en ti con la decisión de mi esposo, ya que eres todopoderoso y haces todas las cosas para tu gloria. Ayúdame a recordar que esta sumisión me ayudará a ser más como Cristo, quien se sometió voluntariamente a Ti. Ayúdame a someterme con un espíritu manso y tranquilo porque Tú eres digno de confianza. Ayúdame a depender de Tu fuerza para hacerlo mientras recuerdo Tu bondad. (Pasa la página al dorso para ver la estrategia específica de despojarte/vestirte)

**Mi estrategia será depender en oración del poder del**

**Espíritu Santo; y usando el mandato de despojarte/  
ser transformado/vestirte de Efesios 4:22-24, haré lo  
siguiente:**

---

---

---

---

---

---

---

**11. Deseos (Transformación del corazón según la verdad  
de la Palabra de Dios):**

- **Desactivado:** (Deseos engañosos)  
(¿Qué deseo más que agradar a Dios?)  
Tener el control y hacer las cosas a mi manera porque  
creo que es mejor que la de mi esposo.
- **Activado:** (Deseos piadosos)  
(¿Qué dice Dios que debo desear? 2 Corintios 5:9, 15)  
Agradar a Dios a toda costa porque estoy tan abruma-  
da por Su amor demostrado en el sacrificio extrava-  
gante de la muerte de Cristo para pagar por lo que  
justamente merezco: la eternidad en el infierno.

**12. Pensamientos (Transformación del corazón según la  
verdad de la Palabra de Dios):**

- **Desactivado:** (Pensamientos pecaminosos sobre Dios,  
sobre mí misma, sobre los demás y/o las circunstan-  
cias)



Como él no lee la Biblia, no debería tener que someterme a él. ¡Muchas de sus decisiones han hecho que nuestras vidas sean mucho más difíciles, así que simplemente no voy a pasar por otra cosa difícil por su culpa otra vez!

- **Activado:** (Perspectiva correcta sobre Dios, yo, los demás y/o las circunstancias)  
Dios es soberano sobre mi esposo y usará incluso las decisiones que harán que nuestras vidas sean más difíciles para hacerme más como Su Hijo. Si quiero ser como Su Hijo, quien aprendió la obediencia a través de Su sufrimiento, entonces será bueno para mí y para los niños sufrir si mi esposo se equivoca esta vez.

### 13. **Palabras:** (Efesios 4:29, Colosenses 4:6)

- **Desactivado:** (Palabras del yo anterior):  
"Estoy tan harta de que pienses que puedes tomar todas las decisiones" "Esto va a ser como la última vez que tomaste este tipo de decisión" "Esta es una idea estúpida". O el tratamiento silencioso de no decir nada.
- **Activado:** (Palabras del yo nuevo):  
"Cariño, ¿puedo compartir algunas ideas sobre esto? Solo estoy pensando que algo que aprendimos en el sermón, la Biblia, la experiencia pasada, (etc.) fue... .. Pero si decides que lo otro es lo que quieres hacer, lo respetaré y apoyaré lo que digas. Y sé que no lo he hecho tan bien en el pasado, así que por favor ora por mí para que pueda confiar mejor en Dios y someterme con un espíritu gentil y tranquilo".

### 14. **Acciones** (¿Cómo puedo amar activamente a Dios y a los demás en este momento?)

- **Desactivado:** (Acciones propias antiguas):

Fruncir el ceño, encorvar los hombros durante las conversaciones, cerrar de golpe las puertas de los armarios, colgar el teléfono de golpe después de las conversaciones, negarme a tener sexo, enviar mensajes con mala cara con los ojos que básicamente dicen "muérete".

- **Activado:** (Acciones propias nuevas):  
Sonreír porque Dios es bueno en todas las cosas; tomar su mano cuando menciono algo difícil; mirarlo con amor con miradas dulces en lugar de miradas de "voy a ganar". Cerrar las puertas con suavidad, decir te amo cuando colgamos el teléfono, tenga ganas o no, porque Cristo murió por mí, expresándome su amor cuando yo todavía era su enemiga, para que yo pueda expresar amor a aquellos con quienes me siento bien o mal. Amar a mi esposo en pensamiento/palabra/obra es un pacto que hice con Dios, no un sentimiento que puede aparecer o desaparecer.

Encontraré un momento útil para intentar tener intimidad con él porque eso parece darle la gracia para ayudarlo y le hace la vida un poco más fácil.

## **Resources:**

Example Ephesians 4 Put Off/Be Transformed/Put On Strategy Sheet

Blank Ephesians Put Off / Put On

– email request to [LisaAndersonHopeCenter@gmail.com](mailto:LisaAndersonHopeCenter@gmail.com)

Christ and Your Problems, Jay Adams

How to Handle Trouble, Jay Adams

The Attitude of Gratitude, Nancy Leigh DeMoss You Can Trust God, Jerry Bridges

Helper by Design, Elyse Fitzpatrick

On Salvation, Eternal Destiny:

Gospel Primer pamphlet (or longer book), Milton Vincent

On Abuse:

Sanctuary, Sydney Millage

Tanto yo como la Christian Family Chapel y el Hope Center estamos en deuda con las maravillosas enseñanzas que incluyen “Fan, Follower and Finisher” de Faith Lafayette, Lafayette IN. [faithlafayette.org](http://faithlafayette.org)

CHRISTIAN FAMILY CHAPEL

# THE HOPE CENTER

The Biblical Counseling Ministry of Christian Family Chapel and a certified training center for the Association of Certified Biblical Counselors

**THE HOPE CENTER OFFERS  
ANNUAL TRAINING IN  
BIBLICAL COUNSELING  
AND DISCIPLESHIP.**



**THE HOPE  
CENTER**

**CHRISTIAN FAMILY CHAPEL**

---

**AN ACBC CERTIFIED TRAINING CENTER**

The Biblical Counseling Ministry of Christian Family Chapel  
10365 Old St. Augustine Rd., Jacksonville, FL 32257

**[CFCJAX.COM/HOPECENTER](http://CFCJAX.COM/HOPECENTER)**